

Hold og træningstider gældende fra august 2022

								Oplysninger på kontaktpersoner (fed skrift)	
Hold	Årgang	Køn	Ugedag	fra kl.	til kl.	hal	Træner(e)	Mail	Tlf./sms
Baby	2020 og senere	mix	lørdag	08:30	09:30	C	Nadia Caroc	nc@tik-haandbold.dk	6014 5406
U4	2018-2019	mix	lørdag	08:30	09:30	C	Jeppe Olsen Rasmus Stilbo	jeo@tik-haandbold.dk	2825 0971
U6	2016-2017	mix	lørdag	08:30	09:30	C	Heidi Holm Jørgensen Lone Lassen	hhi@tik-haandbold.dk	6169 4224
U8	2014-2015	mix	lørdag	09:30	10:30	C	Heidi Holm Jørgensen Lone Lassen	hhi@tik-haandbold.dk	6169 4224
U9	2013	Piger	tirsdag	17:30	18:45	C	Julie Halmø Kaja D. Larsen	jhk@tik-haandbold.dk	2324 7707
			torsdag	16:00	17:15	B			
		Drenge	onsdag	16:00	17:15	B	Heidi Holm Jørgensen Lone Lassen	hhi@tik-haandbold.dk ll@tik-haandbold.dk	6169 4224 5141 0197
			fredag	16:00	17:15	C			
U11	2011-2012	Piger	tirsdag	16:00	18:00	B	Emma Arildsen Nicoline Bruun Natascha Olsen Martin Bruun	mb@tik-haandbold.dk	2172 2661
			onsdag	17:15	18:45	B			
		Drenge	tirsdag	16:00	17:30	C	Nikki Kvist Jonas Hørbye Mikkel Kvist Kristoffer Eiberg	nk@tik-haandbold.dk	2447 8202
			torsdag	17:30	18:45	C			
U13	2009-2010	Piger	onsdag	18:45	20:15	B	Henrik Nielsen	hn@tik-haandbold.dk	2625 0337
			torsdag	17:15	18:45	B			
			lørdag	10:30	12:00	C			
		Drenge	tirsdag	18:00	19:15	B	Simon Borge	sb@tik-haandbold.dk	2999 8009
			torsdag	16:00	17:30	C			
			lørdag	10:30	12:00	C			

Hold og træningstider gældende fra august 2022

Hold	Årgang	Køn	Ugedag	fra kl.	til kl.	hal	Træner(e)	Oplysninger på kontaktpersoner (fed skrift)	
								Mail	Tlf./sms
U15	2007-2008	Piger	tirsdag	18:00	19:15	B	Kennet Poulsen	kv@tik-haandbold.dk	2073 6335
			torsdag	16:00	17:30	C			
		Drenge	tirsdag	18:45	20:15	C	Lennart Andersen Martin Johansen	la@tik-haandbold.dk	5122 8008
			torsdag	18:45	20:15	Vallensbæk-hallen			
			fredag	17:15	18:30	C			
fredag	18:45	20:00	Vallensbæk-hallen						
Damer	2006 og senere	Kvinder	tirsdag	20:15	21:45	C	Glenn Campbell Lars Halmø	gc@tik-haandbold.dk lhk@tik-haandbold.dk	2999 5506 4012 2588
			torsdag	18:45	20:15	B			
Herrer 1	2002 og senere	Mænd	tirsdag	19:15	21:15	B	Jeppe Olsen Jimmy Albrechtsen	jeo@tik-haandbold.dk	2825 0971
torsdag			18:45	20:30	C				
fredag			18:30	20:00	C				
Herrer 2			tirsdag	19:15	21:15	B	Thomas Højbjerg (Baloo)	th@tik-haandbold.dk	2650 5000
torsdag			18:45	20:30	C				
Herrer 3	torsdag	20:30	22:00	C	Peter Christiansen	pc@tik-haandbold.dk	7170 5484		
Håndbold Fitness	2002 og senere	mix	torsdag	20:15	21:15	B	Heidi Holm Jørgensen	hhi@tik-haandbold.dk	6169 4224