

# Træningstider for ungdomshold gældende for perioden 12/8-2020 - 30/4-2021

Piger							
hold	årgang	ugedag	fra kl.	til kl.	hal	træner	trænermail
Baby	-->2017	ca. hver anden lørdag <small>(se holdets side)</small>	08:30	09:30	C	Nadia Caroc Jeppe Olsen	<a href="mailto:nc@tik-haandbold.dk">nc@tik-haandbold.dk</a> <a href="mailto:jeo@tik-haandbold.dk">jeo@tik-haandbold.dk</a>
U4	2016	ca. hver anden lørdag <small>(se holdets side)</small>	08:30	09:30	C	Nadia Caroc Jeppe Olsen	<a href="mailto:nc@tik-haandbold.dk">nc@tik-haandbold.dk</a> <a href="mailto:jeo@tik-haandbold.dk">jeo@tik-haandbold.dk</a>
U5-6	2014-2015	lørdag	08:30	09:30	C	Heidi Holm Jørgensen Lone Lassen Stine Eiberg Jørgensen	<a href="mailto:hhj@tik-haandbold.dk">hhj@tik-haandbold.dk</a> <a href="mailto:ll@tik-haandbold.dk">ll@tik-haandbold.dk</a>
U7-8	2012-2013	lørdag	09:30	10:30	C	Heidi Holm Jørgensen Lone Lassen Stine Eiberg Jørgensen	<a href="mailto:hhj@tik-haandbold.dk">hhj@tik-haandbold.dk</a> <a href="mailto:ll@tik-haandbold.dk">ll@tik-haandbold.dk</a>
U9	2011	onsdag	16:00	17:30	B	Heidi Jansteen Rikke Gulddammer Larsen	<a href="mailto:hj@tik-haandbold.dk">hj@tik-haandbold.dk</a>
		torsdag	16:00	17:00	C		<a href="mailto:rgl@tik-haandbold.dk">rgl@tik-haandbold.dk</a>
U10	2010	onsdag	16:00	17:30	B	Luna Daugaard	<a href="mailto:ld@tik-haandbold.dk">ld@tik-haandbold.dk</a>
		torsdag	16:00	17:15	B	Laura Rhode	<a href="mailto:lr@tik-haandbold.dk">lr@tik-haandbold.dk</a>
U11	2009	onsdag	17:30	19:00	B	Luna Daugaard Laura Rhode	<a href="mailto:ld@tik-haandbold.dk">ld@tik-haandbold.dk</a>
		torsdag	16:00	17:15	B		<a href="mailto:lr@tik-haandbold.dk">lr@tik-haandbold.dk</a>
		lørdag <small>(udvalgte spillere)</small>	10:30	12:00	C		
U13	2007-2008	tirsdag	16:00	17:30	B	Julie Halmø Kristensen Isabella Kristensen Nicoline Bruun Laura Grønbech	<a href="mailto:jhk@tik-haandbold.dk">jhk@tik-haandbold.dk</a>
		torsdag	17:15	18:30	B		<a href="mailto:ik@tik-haandbold.dk">ik@tik-haandbold.dk</a>
		lørdag <small>(udvalgte spillere)</small>	10:30	12:00	C		<a href="mailto:nkb@tik-haandbold.dk">nkb@tik-haandbold.dk</a>
U15	2005-2006	tirsdag	17:30	18:45	B	Emma Arildsen Michelle Vestergaard Olsen	<a href="mailto:ea@tik-haandbold.dk">ea@tik-haandbold.dk</a>
		onsdag	17:30	19:00	B		<a href="mailto:mvo@tik-haandbold.dk">mvo@tik-haandbold.dk</a>



**Koordinator for U9,  
U10, U11 og U13:  
Henrik Nielsen**  
mail:  
[hn@tik-haandbold.dk](mailto:hn@tik-haandbold.dk)  
tlf. 2625 0337

Nye spillere bedes kontakte koordinator eller en af holdets trænere for aftale om 2 prøvetimer

Træningstider og trænere for **drengeholdene** fremgår på næste side

## Træningstider for ungdomshold gældende for perioden 12/8-2020 - 30/4-2021

Drenge							
hold	årgang	ugedag	fra kl.	til kl.	hal	træner	trænermail
Baby	-->2017	ca. hver anden lørdag <small>(se holdets side)</small>	08:30	09:30	C	Nadia Caroc Jeppe Olsen	<a href="mailto:nc@tik-haandbold.dk">nc@tik-haandbold.dk</a> <a href="mailto:jeo@tik-haandbold.dk">jeo@tik-haandbold.dk</a>
U4	2016	ca. hver anden lørdag <small>(se holdets side)</small>	08:30	09:30	C	Nadia Caroc Jeppe Olsen	<a href="mailto:nc@tik-haandbold.dk">nc@tik-haandbold.dk</a> <a href="mailto:jeo@tik-haandbold.dk">jeo@tik-haandbold.dk</a>
U5-6	2014-2015	lørdag	08:30	09:30	C	Heidi Holm Jørgensen Lone Lassen Stine Eiberg Jørgensen	<a href="mailto:hhj@tik-haandbold.dk">hhj@tik-haandbold.dk</a> <a href="mailto:ll@tik-haandbold.dk">ll@tik-haandbold.dk</a>
U7-8	2012-2013	lørdag	09:30	10:30	C	Heidi Holm Jørgensen Lone Lassen Stine Eiberg Jørgensen	<a href="mailto:hhj@tik-haandbold.dk">hhj@tik-haandbold.dk</a> <a href="mailto:ll@tik-haandbold.dk">ll@tik-haandbold.dk</a>
U9	2011	tirsdag	16:00	17:30	B	Nikki Kvist Mikkel Kvist	<a href="mailto:nk@tik-haandbold.dk">nk@tik-haandbold.dk</a>
		torsdag	16:00	17:00	C		<a href="mailto:mik@tik-haandbold.dk">mik@tik-haandbold.dk</a>
U10	2010	tirsdag	16:00	17:30	B	Mads Clausen Kristoffer Eiberg Jørgensen	<a href="mailto:mmc@tik-haandbold.dk">mmc@tik-haandbold.dk</a>
		torsdag	17:00	18:00	C		
U11	2009	tirsdag	17:30	18:45	B	Allan Olsen Benjamin Klint	<a href="mailto:avo@tik-haandbold.dk">avo@tik-haandbold.dk</a>
		torsdag	17:00	18:00	C		<a href="mailto:bk@tik-haandbold.dk">bk@tik-haandbold.dk</a>
U13	2007-2008	tirsdag	17:30	19:00	C	Lennart Andersen Victor Gerts Aalstrup Sofie Ingvordsen	<a href="mailto:la@tik-haandbold.dk">la@tik-haandbold.dk</a>
		torsdag	18:30	20:00	B		<a href="mailto:vga@tik-haandbold.dk">vga@tik-haandbold.dk</a>
		fredag	16:00	17:15	C		
U15	2005-2006	tirsdag	18:45	20:15	B	Jan Rasmussen Franz Frandsen	<a href="mailto:jr@tik-haandbold.dk">jr@tik-haandbold.dk</a>
		onsdag	19:00	20:30	B		<a href="mailto:ff@tik-haandbold.dk">ff@tik-haandbold.dk</a>
		fredag	17:15	18:30	C		



**Koordinator for U9, U10  
og U11:  
Heidi Holm Jørgensen**  
mail:  
[hhj@tik-haandbold.dk](mailto:hhj@tik-haandbold.dk)  
tlf. 6169 4224

Nye spillere bedes kontakte koordinator eller en af holdets trænere for aftale om 2 prøvetimer

Træningstider og trænere for **pigeholdene** fremgår af forrige side