

Træningstider gældende fra uge 2 2020

Hold	Årgang	Køn	Niveau	Ugedag	Fra kl.	Til kl.	Hal	Bemærkning	
Baby	2019-2016	mix		lørdag	08:30	09:30	C	ca. hver 2. lørdag se datoer på holdets side	
U4	2015	mix		lørdag	08:30	09:30	C	ca. hver 2. lørdag se datoer på holdets side	
U5-6	2013-2014	mix		lørdag	08:30	09:30	C		
U7-8	2011-2012	mix		lørdag	09:30	10:30	C		
U9	2010	dreng		tirsdag	16:00	17:30	B		
				torsdag	17:15	18:30	B		
		piger		tirsdag	17:30	19:00	B		
				torsdag	16:00	17:00	B	træner sammen med U10-11 piger	
U10-11	2008-2009	dreng		tirsdag	17:30	18:30	B		
				torsdag	17:00	18:00	C		
			U11	fredag	17:15	18:15	C	Udvalgte spillere	
		piger	hold 1		onsdag	17:30	19:00	B	hvilke spillere, der træner hvornår, oplyses af trænerne
					torsdag	16:00	17:15	B	
				lørdag	10:30	12:00	C		
			hold 2		tirsdag	16:00	17:30	C	
				torsdag	16:00	17:00	C		
U13	2006-2007	dreng		tirsdag	18:30	19:30	B		
				onsdag	16:00	17:30	B		
				lørdag	10:30	12:00	C		
		piger		onsdag	17:30	19:00	B		
				torsdag	16:00	17:15	B		
U15	2004-2005	dreng	hold 2		tirsdag	17:30	19:00	C	hvilke spillere, der træner hvornår, oplyses af trænerne
					onsdag	16:00	17:30	B	
			hold 1	onsdag	19:00	20:30	B		
		piger	hold 1		fredag	16:00	17:15	C	
					onsdag	19:00	20:30	B	
					torsdag	18:30	20:00	B	
Senior	1999 -->	herrer	hold 1		tirsdag	19:00	21:00	C	
					torsdag	18:00	20:00	C	
					fredag	18:15	20:00	C	
			hold 2		tirsdag	19:00	21:00	C	
					torsdag	20:00	21:30	B	
					torsdag	20:00	21:30	B	
		damer		tirsdag	19:00	20:30	B		
				torsdag	20:00	21:30	C		
				torsdag	20:00	21:30	C		
Håndbold Fitness	mix		torsdag	20:00	21:00	C			

**Der kan forekomme løbende ændringer pga. kampe på hverdage.
Kontakt trænerne for holdene for oplysninger om disse ændringer**